

BINGO
Retreat × Wink

ココロとカラダにやさしい

びんごリトリート旅

リフレッシュできる休日のおでかけスポットガイド

FUKUYAMA

SERA

KASAOKA

IBARA

MIHARA

JINSEKIKOGEN

FUCHU

ONOMICHI

BINGO
Retreat
びんごリトリート

<https://retreat.bingolife.jp>



What's Retreat?

「リトリート」とは、"retreatment"を語源とし、日常生活から少し離れて心身をリセットするという意味。びんごには、美味しいグルメや思わず写真を撮りたくなるような景色、四季折々の自然など、日々パワーチャージができる場所がたくさんあります。「癒やし」「リフレッシュ」「休息」を求めて、ちょっとお出かけしてみませんか？

ココロとカラダにやさしい びんごリトリート旅 びんごリトリート MAP

BINGO Retreat × Wink

備後の情報サイト「びんごライフ」とウインクがコラボして、おすすめのびんごリトリートプランをご提案します。「#わたしのびんごリトリート」で集まった写真も紹介! 備後エリアの素敵なスポットをめぐり、見て、食べて、気持ちをリセット&リフレッシュする休日を過ごしてみませんか?

びんごリトリートスポットの詳細はこちら



「びんごライフ びんごリトリート」HP



井原市 / 美星天文台
@bingolife8

井原市
星空ステイ&古民家カフェランチ P10



#わたしのびんごリトリート
びんごの素敵なスポットがいっぱい!
instagramをチェックして。

*時季や新型コロナウイルス感染症の影響により、公開・展示・サービス内容が変更の場合ございますが、ご了承ください。
※掲載内容は、タウン情報誌ウインク福山・備後版の2020年10月号~2021年3月号までの内容を集約したものです。
それぞれの店の情報が取材時とは異なっている場合がございますが、ご了承ください。
※記事内の価格は、特記がない限りすべて税込表記です。

福山市
7つの体験で触れる、はじめての禅 P4



笠岡市
自家焙煎珈琲専門店のカフェめぐり P10

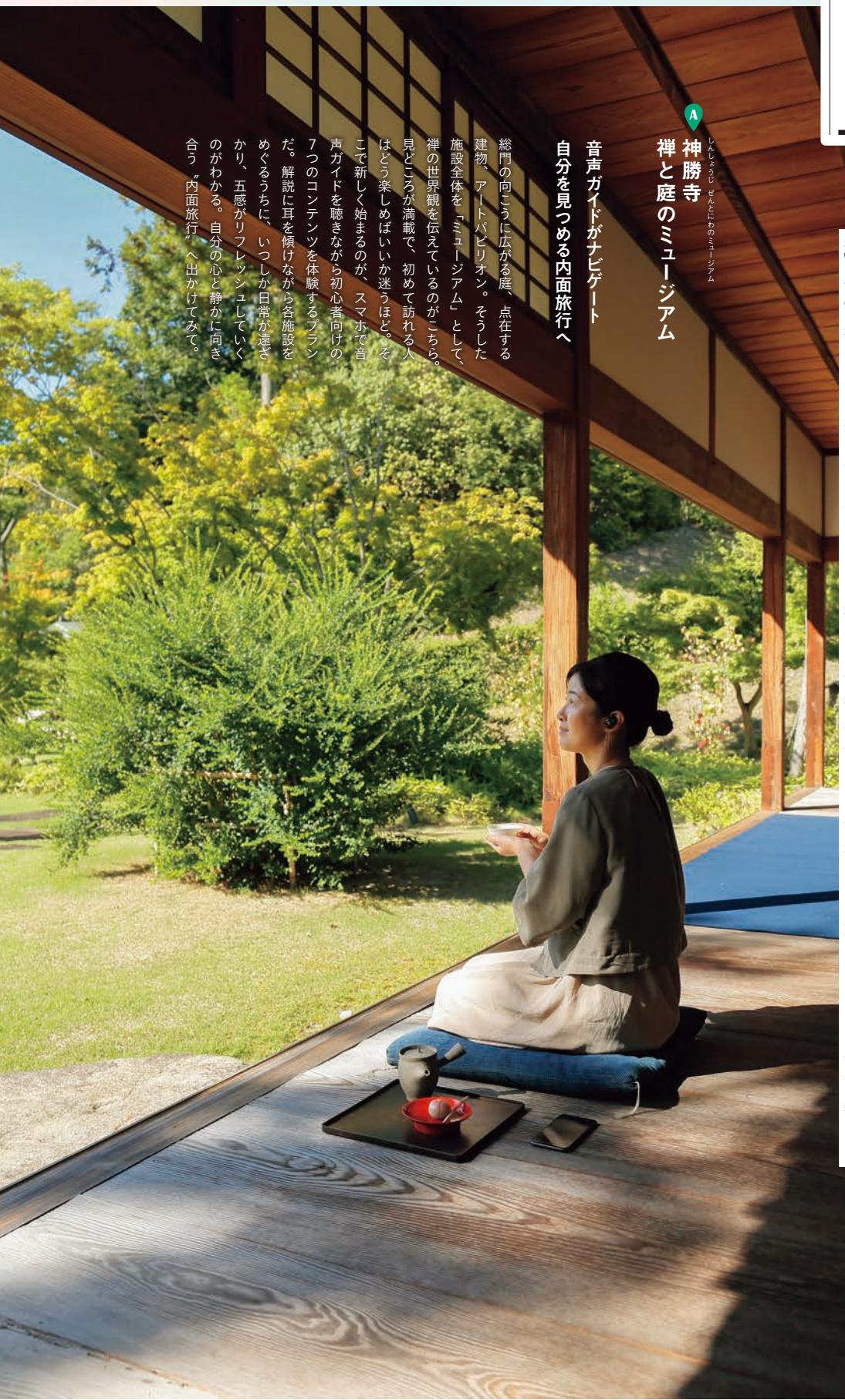


「禅」の体験を通して、心身を整え内面を見つめる時間を。初めての人も禅の世界にスッと入り込めるよう工夫されたコースで、気軽に楽しんで。

A

神勝寺 禅と庭のミュージアム

音声ガイドがナビゲート
自分を見つめる内面旅行へ



禅 を知るための

7つのコンテンツを紹介



10分間の座禅

まずは、少し奥まった場所にある『開山堂』で座禅。音声ガイドに従って、リラックスして日常とスイッチを切り替えて。この後は思いおもいの順番でめぐっていこう。



うどんで食事禅

修行僧の食事を体験できる。湯だめのうどんを、持鉢(じはつ)と呼ばれる器と太くて長い匙(スプーン)を使っていただこう。豪快にすすぐ音をたてて食べるのがここで作法！



白隠禅師からのメッセージ

敷地の最奥、階段を上った先にある本堂へ。枯山水の庭を眺めつつ、回廊でひと休みしたら、堂内の『莊嚴堂』で、国内有数の白隠禅師の禅画コレクションを鑑賞。

茶礼

滋賀県から移築・再建された建物『含空院』で、目の前の庭『露心庭』を眺めつつお茶をいただきながら、禅体験を振り返ってみよう。



写経

呼吸を整えて、文字を書くことに集中する。初めてなら短い文章をなぞることから始め、再訪したときはちょっと長い般若心経にトライするのもおすすめ。



アート体験

宙に浮かぶように建つ舟形の建物『光庭』。濃厚な間の中ですかなか光を感じ、水辺の景と波音を感じる体験を通して、禅の教えに触れるインスタレーション作品だ。



浴室であめ玉

禅宗では、お風呂の時間も修行のひとつ。足湯に集中するための助けとなるのが、透き通ったあめ玉。シンプルな甘みを口の中で感じながら、静かに入浴しよう。

data

福山市沼隈町大字上山南91 084-988-1111 楽9:00~17:00(最終受付16:30)
休館日:毎週木曜日(4,800円コース(7コンテンツすべてを体験可能)、1,500円コース(7つのコンテンツのうち1・3・7を体験可能)、料金約100台)

D 丘の上のつるばらや

緑に囲まれた丘の上でのんびり一息

小学校の旧校舎をリノベーションしたインテリアグリーンの専門店。つるばらの苗をはじめ家庭でも育てやすい季節の草花、観葉植物のほか、植木鉢やガラスの花器などのガーデニング関連の雑貨もずらり。カフェ利用もできるので、さらが咲き誇る庭を眺めながら有機栽培の和紅茶や手作りスイーツを楽しむ豊かな時間を過ごそう。

data

福山市沼隈町中山南2127-1 ☎ 084-988-0833
閑10:00~16:00 ※4月中旬~6月は~17:00
毎火~金 ※4月中旬~6月は水・木 団9台



上／植物の選び方や育て方について、ガーデニング知識が豊富なスタッフとの会話も楽しんで。
左上／つるばらが咲く庭に面したカウンタ席は、春の景色をのんびりと味わえる特等席。

#わたしの
びんご
リトリート



福山市／願掛け
@motohi.19



尾道市／沖の観音
@shirooooo00



福山市／神勝寺
@rnisa33



福山市／丘の上のつるばらや
@sss.cafe



福山市／常夜燈
@quilter_mako



福山市
尾道市
MAP

リトリートプラン例

- 11:00 『神勝寺 檜と庭のミュージアム』で桟木体验
- 13:30 『田丸屋』でランチ
- 15:00 『丘の上のつるばらや』でガーデニングアイテムを購入
- 16:00 『勉強堂 本店』で季節のお菓子を購入



B 御菓子所 勉強堂 本店

季節限定菓子であま～いひととき

創業時から、地元食材を生かしたお菓子作りに情熱を注ぎ続けている『勉強堂』。和モダンな店内には、こだわり抜いた品質の素材を用いた季節限定の商品が並ぶ。春のおすすめは、甘さ控えめの白あんと滋賀県産<羽二重餅粉>で<福岡あまおう苺>を包んだ苺大福。多くのファンに愛される一品だ。旬の美味しさを和菓子で味わってみては。



あまおう苺大福270円。12月末~4月中旬頃までの季節限定商品。

data

福山市熊野町乙1151-2 ☎ 084-959-0025 閑9:00~17:30 団1/1 团12台



店内には、地元で採れる果物を手間暇かけて加工した商品や和菓子がずらりと並ぶ。



自社農園で収穫したアンズとバタークリームをサブレでサンドした杏とラムレーズンサンド238円。

カレー2種類、沼南野菜の盛り合わせ、自家製ロースハム、付け合せ2種が付く日替わりカレー1,650円。



C 劇場酒場 田丸屋

野菜たっぷりランチを召し上げれ

古民家を改装したモダンな和の空間が印象的なこちらでは、1日5食限定の日替わりカレーがオススメ。すぐ近くの畑で育てた野菜やハーブを使ったカレー2種類と、アチャール、ラペ、地元野菜を使ったサラダなど副菜も充実している。カレーはスープカレーや豆メインのカレーなどから週替わりで2種類が登場。確実に食べたい場合は予約を!



隣接する酒屋『田中商店』が手掛けた店舗。
茹汁やキッシュが味わえるランチも用意。大開口の窓からの眺めを楽しみながら過ごして。

data

福山市沼隈町中山南713-1 ☎ 084-988-0639 閑ランチ/木・金11:00~12:30~の二部制、土12:00~15:00、日12:00~13:30~の二部制 ディナー/木~日18:00~22:00 ※予約制のみ 団月~水 团9台

地元の恵みを
たっぷり吸収!

C レストランタイニー



世羅の旬と恵みを召し上がり

地元の食材をふんだんに用いた幅広いメニューで、地元の人に愛され続ける店。<世羅みのり牛>のサーロインステーキ、<世羅高原豚>のトンカツやみぞ豚丼といった地産地消メニューはもちろん、創業から受け継がれてきたとんこつラーメンも要チェック。

data

世羅郡世羅町西上原483-3 ☎ 0847-22-0322
園11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~21:00(L.O.20:00)
休日(祝日の場合は前日または前々日) [P]30台

B 世羅高原農場



西日本最大級の花園へ

広大な敷地で四季折々の花を楽しめる。春はさらやチューリップ、夏はひまわり、秋はダリアやガーデンマムなど、花の見ごろに合わせたイベントも開催。園内では、お花をモチーフにしたスイーツやせらバーガーなどのグルメも味わえる。

data

世羅郡世羅町別治1124-11 ☎ 0847-24-0014 園9:00~18:00(最終入園17:00) 困期間中無休 [入園料]
中学生以上1,000円、4歳~小学生500円 [P]1,000台



「ダリアとガーデンマム祭」では、約8,000輪の生花を使用して大きな絵を描いた「ダリアの花絵」を展示する。(数日間限定)

世羅町

世羅町は地産地消グルメの聖域

花と緑にあふれ大自然に囲まれた世羅町は、野菜や果物などの農産物をはじめとした地産地消グルメの宝庫!ここでしか味わえないおいしさを求めてお出かけしてみませんか?



庭を眺めながら足を伸ばしてゆったりとくつろげる座敷席。



木材の手触りが温かく心地よいテーブル席。



新鮮なジェラートや豆腐入り白玉など、地元産の食材を使ったお茶パフェ720円。

約170年前に寺の宿坊として使用されていた建物が茶房へと生まれ変わった『雪月風花福智院』。どこか厳かな雰囲気が漂る中で味わえるのは、農業を使わず栽培された「Factory Goya」の日本茶や手作りの甘味など、世羅で丹精込めて育まれた品々。昔ながらの梁や柱を生かしながらリノベーションされた空間は心地良く、時間が経つのを忘れてしまうほど。のんびり庭を見たり、周辺を散策して楽しむのもおすすめ。店内の一角落では、店主の吉宗さんがセレクトした雑貨や食材の販売もしている。

緑に包まれた茶房でひと息
170年の歴史を刻む

A 雪月風花福智院



お茶を楽しんだ後は、紅葉の中をゆったりと散策してみて。



今高野山の赤い太鼓橋は、おすすめのフォトスポット。

data
世羅郡世羅町甲山158-1 ☎ 090-7286-9418 園10:00~17:00 困火・水 [今高野山駐車場を利用]



A 世羅町／雪月風花 福智院
@moyuxxuux



F 世羅町／キャンドルナイト
@bingolife8



D 世羅町／ラ・スカイファーム
@bingolife8

●リトリートプラン例●
11:30 「レストランタイニー」で<世羅みのり牛>のステーキランチ
13:00 「世羅高原農場」で季節の花を堪能
15:30 「雪月風花 福智院」でティータイム &周辺散策



#わたしの
びんご
リトリート



※会場は変更になる場合がございます。

●リトリートプラン例●
11:30 「レストランタイニー」で<世羅みのり牛>のステーキランチ
13:00 「世羅高原農場」で季節の花を堪能
15:30 「雪月風花 福智院」でティータイム &周辺散策

まめとむぎ
C 豆と麦

季節に合わせた珈琲を味わう

注文ごとに豆を挽き、丁寧にハンドドリップした一杯を提供する珈琲店。香りや口当たり、酸味などのバランスで選ぶ、季節に合わせた珈琲の楽しみ方ができる。周年を記念して登場したスイーツ、ホワイトリベリーショコラと合わせてのんびり楽しんで。



data

岡山県笠岡市四番町8-7 ☎0865-70-2034 土9:00～
18:00(L.O.17:00) 団水・木 国50台(共有)



リトリートプラン例

『星空ベンションコメント』で1泊&星空を観察

- 11:30 『こめじるし』でおにぎりとおばんざいのランチ
- 14:00 『豆と麦』のコーヒー＆自家製ケーキでカフェタイム
- 16:00 『こおふい豆屋 ブルーマウンテン』でセルフ焙煎体験＆珈琲豆を購入

B こめじるし



お米と野菜が主役の古民家カフェ

のどかな田園風景に溶け込む古民家カフェのイチオシは、地元産のお米を塩麹と一緒に炊き上げたおにぎりと近隣の畑で収穫された野菜をたっぷり使った畠のランチ(1,320円)。自家製の漬物や甘酒も付いて、体の中から元気になれるはず。



心がほっと和む落ち着いた店内。
自然農法で育てられた米粉と平飼い卵のシフォンケーキも必食。

data

岡山県井原市芳井町吉井1947 ☎0866-72-0455
土11:30～15:00(L.O.14:30) ※ランチタイムは11:30～
13:00～の2部制で完全予約制 団月・火 国5台

井原市
笠岡市
MAP

D こおふい豆屋 ブルーマウンテン



店主こだわりの自家焙煎豆

店主の赤木さんが独自の基準でセレクトした豆をそろえる自家焙煎珈琲豆の専門店。ストレートとオリジナルブレンド合わせて約20種類の中から、好みや気分に合わせて選べる。ハンドドリップコーヒーのテイクアウト(400円)もぜひ。



生豆を購入すれば直火で豆を煎る
「セルフ焙煎」体験ができる(150g990円～)。所要時間は15分程度。

data
岡山県笠岡市入江276 ☎0865-67-1379
土10:00～19:00 团水 国10台

#わたしの
びんご
リトリートF 笠岡市／星空公園
@miporin4924

井原市・笠岡市

井原で星空ステイ&
笠岡カフェめぐり

星降る町・井原市美星町で満天の星を楽しむなら、1泊2日でのんびり過ごすのがオススメ。笠岡の自家焙煎珈琲専門店にも足を延ばして、ちょっとオトナの旅へ出発。



2018年に、星空を見ること
ができる展望空間やログハウスなどを新設。



目の前に自然が広がるテラス席。テラワークにもおすすめだ。



一棟限定のログハウスは、
木の香りが心地良くてゆったりと過ごせる。



秋から冬の季節は空気が澄んで
いるため、特に星がきれいに見える。



望遠鏡で天体観測ができる『美星天文台』は国内屈指の公開天文台。

標高約400メートルの高原にある
ベンションのため、一步外へ出れば
満天の星を眺めることができる。さ
らに、薪ストーブを備えたカーフェス
ペースにはガラス張りのテラス席が
あり、室内にいながら星空鑑賞も。
『美星駅』や『美星牛』、野菜や玉子
など地元の食材を用いた料理を堪
能、木の温かみあふれるログハウ
スで過ごすひと時が、心と体をリフ
レッシュさせてくれるはず。また4
月からは、電動自転車やマウンテン
バイクなどを使い、ワーケーシ
ヨン施設としても利用できる。

data
岡山県井原市美星町星田2-60 ☎0866-87-2926
土チェックイン16:00/チェックアウト10:00
团年末年始 国15台

星降る町の静かな宿で
非日常の時を過ごす

A 星空ベンション コメント

C オオカミブレッド



土地の恵みを活かした焼き立てパン

オオカミのイラストが愛らしい看板が目印のベーカリー。国産小麦、さとうきび100%の花見糖など素材にこだわった40~50種類の焼き立てパンが並ぶ。ハチミツや神石牛、神雷など神石高原の恵みを活かしたユニークなパンも多く、新作も続々と登場中。

data

神石郡神石高原町井関2603-1 ☎ 0847-85-2701
■10:00~18:30 団日・月 □8台



神石高原産ハチミツ×4種のキヤラメルナッヅ260円、ぶたの角煮ベーグル240円、やどかり190円。

B カフェ ぬく森



森のカフェで地産グルメを満喫

森の中にひっそりと佇むカフェの一押しは、地元産トマトと神石牛を煮込んだデミグラスソースを焼き上げたハヤシライス(1,300円)。20種類から選べるスイスのオーガニックティー「シロッコ」のハーブティー、フルーツティーも要チェックだ。

data

神石郡神石高原町時安1056-4 ☎ 0847-85-3498
■11:00~17:00(L.O.16:00)※要予約 団火~木 □10台



大きな窓から澄んだ空と豊かな緑が見え、小鳥のさえずりが聞こえる店内。テラス席はペットもOK。

神石高原町

神石高原町で過ごす
優雅な自分時間

凜とした空気に包まれる寺や森の中のカフェ、こだわりの食材を使ったパンが自慢のベーカリーなどが待つ神石高原町で、心がほっこり和む自分時間を過ごそう。



広々とした境内の散策を楽しんで。



厳かな雰囲気が漂う禅堂。坐禅会は事前申し込み不要。



墨の香りを楽しみながら写経に向かう時間が、心と体をときほぐしてくれるはず。

豊かな山々に囲まれ、凜と澄んだ空気が流れる境内。臨済宗永源寺派の末寺である『光信寺』は、仏の教えに基づいて自己を見つめ直し鍛える修練の場でもあり、救世観世菩薩を安置する本堂では誰でも気軽に写経体験ができる。背伸びを伸ばして無心に書くことで心静かに自分と向き合ったり、遊歩道を散策しながら季節の移ろいを感じたり、美しい石庭を眺めながらひと休みするなど過ごし方は様々。さらに、西日本最大級の禅堂では月に一度無料の坐禅会も開催されている。



開山堂の周辺は遊歩道が整備され、山野草を見ながら散策できる。



神石高原産のそば粉を使用した光信寺そば(325円)はお土産に最適。

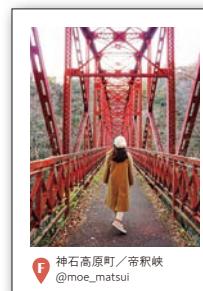
data
神石郡神石高原町光信5500 ☎ 0847-85-2368
■9:00~17:00 団無休 □拝観料無料 □100台

凜とした空気に身を包み
自分と向き合うひととき

秀嶺山
こうじんじ



●リトリートプラン例●
10:00 『秀嶺山 光信寺』で写経体験 & 散策
12:00 『カフェぬく森』でランチ & ティータイム
14:00 『オオカミブレッド』でパンを購入
14:30 『道の駅 さんわ182ステーション』で特産品を購入

神石高原町／帝釈峡
@moe_matsu神石高原町／帝釈峡
@moe_matsu

店主の白須克子さんと相棒の平木多鶴子さん。島の楽しみ方やおすすめスポットも教えてくれる。



ランチには食後のデザートとドリンクが付く。
この日は大きな栗の渋皮煮を添えた抹茶のシフォンケーキ。



知人の家に招かれたようにくつろげる飲食スペースは
カフェ利用もOK(要予約)。ケーキセット350円。

B MINATOMACHI BAL FRANKY



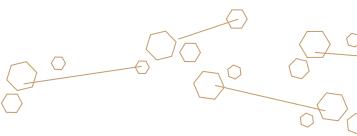
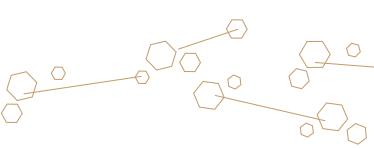
熱々のピザとワインで乾杯

三原港近くにあるバルの自慢は、専用のオーブンを使い高温で焼き上げるピザ。神明鶏やタコ、カキなど地元産の食材を使った料理は、アテ系からガッツリ系まで充実。赤・白・泡と豊富にそろうワインと一緒に大人の夜を味わうのもいいかも。

data
三原市港町1-6-16 マルヨシビル1F ☎ 0848-63-0207
■17:30~24:00(L.O.23:30) 団体、12/31~1/3 団なし



大葉のマルゲリータ1,100円、魚介のパエリア1,595円、広島県産カキのアヒージョ880円。



A 島時間「鷺邸」

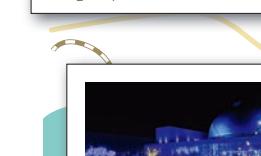
島のお母さん特製! 地元食材のおいしいごはん

島のお母さんとして親しまれている白須克子さんが、空き家になっていた実家を活用して始めた宿&カフェは島内外の人が集う憩いの場。ランチプレート(1,200円)には、レモンの葉で鶏ミンチを包んで蒸したレモンバーグ、島でとれたひじきの煮物、庭のハーブで作ったドレッシングなど、手作りのおいしさが詰め込まれている。1棟貸しの宿泊空間も思わず「ただいま!」と言いたくなる懐かしい雰囲気で、のんびり島時間を過ごすのにピッタリ。

data
三原市鷺浦町須波113 ☎ 080-5622-9220(白須氏)
■11:00~15:00※2日前までに要予約 宿泊/1泊1人3,000円~※前日までに要予約 団年末年始、ほか不定休 团3台



#わたしのびんごリトリート



三原市/須波稻荷神社
@motohi19



三原市/鷺港
@winkfukuyama



三原市/Cafe久和喜
@samsyk88



三原市/三原市芸術文化センターボボロ
@samsyk88



三原市・佐木島

佐木島の夕日と 絶景めぐり

観光地化されていないどかな島では、冒険気分で自分だけの絶景スポットを探してみるのがおすすめ。景色やグルメを堪能したら、港近くのバルで夜の三原を楽しんで。



※フェリー・高速船の便数・ダイヤは変更になる場合がございます。
※令和3年5月~三原港から鷺港は高速船で約13分、須波港から向田港はフェリーで約35分。

瀬戸内海に浮かぶ佐木島は、周囲12キロほどの小さな島。青い海と空、多い島美が織りなす絶景を求めて車でドライブするのはもちろん、サイクリングにもおすすめだ。島のいたる所に広がる柑橘畑、登山ルート、八十島美が織りなす絶景を求めて車でドライブするのはもちろん、サイクリングにもおすすめだ。島のいたる所ではの過ごし方が豊富なのも魅力。島旅のクライマックスは、約400mの白浜が続く長浜海岸で赤橙色の夕日を眺めよう。

島民の温かな人柄に触れ
マイペースにめぐる島旅

C パティスリー バンセ



笑顔あふれるしあわせスイーツ

明治12年の創業以来、食べた人を笑顔にするお菓子を作り続ける愛されパティスリー。春は、御調町『河野園芸』から届く旬の苺をたっぷり使ったタルトやロールケーキがおすすめ。定番のショーケリーも焼き菓子、アレルギー対応商品もあり。

data

府中市府中町506-1 ☎ 0847-41-2564 土曜10:00~19:00
毎月(祝日の場合翌日)、その他不定休 [P]5台



温かく使い心地の良い生活雑貨

家具メーカー『若葉家具』の一角にあるライフスタイルストア。小泉誠や柳宗理がデザインしたテーブルウェアやキッチンツールなど、日々に寄り添う生活雑貨がそろう。シンプルだからこそ永く愛せるお気に入りを見つけてみて。

data

府中市高木町1201-1 若葉家具内 ☎ 0847-45-5816
土曜10:00~18:00 [P]木 [P]約20台



若葉家具オリジナルの果実盆3,080円、コップホルダー2,970円、ケメックス コーヒーメーカー8,300円、カイコドリップケトル8,250円。



D おぐらえん 小倉園

香り高い上下町生まれの和紅茶

おうちティータイムにピッタリなのが上下町で3代にわたってお茶の栽培・製造・販売を行う『小倉園』の和紅茶。農薬を使用せず育てた日本茶葉から作られる紅茶は、ふんわり甘い香りが特徴。クセがなく渋みが控えめだから、どんなスイーツとも合いそう。

data

府中市上下町深江504 ☎ 0847-62-2594 土曜8:30~17:00頃 不定期休 [P]約10台



府中市

ものづくりの町
府中市で地元メイドのいいもの探し

体験型ワークショップで手作りする木製雑貨のほか、スイーツや紅茶、テーブルウェアなど府中には良いものがいっぱい。府中メイドのアイテムでおうち時間を楽しもう。



家具職人・川武さんが丁寧に教えてくれるから木工初心者でも安心して参加できる。



ワークショップ参加後は、美しさと機能性を併せ持つ家具をチェックしよう。



最高級のナチュラルレザーを使用したm-craftのソファー。



ワークショップ当日は完成品の販売も予定している。

WORKSHOP DATA

●ワークショップは不定期で開催。
日程、製作するアイテムの案内は、HPやInstagramでチェックを。

data

府中市栗柄町3228-2 ☎ 0847-45-4020 土曜10:00~18:00
毎月(祝日の場合翌日)、年末年始 [P]20台

ものづくりの町として知られる府中を代表する産業が、家具づくり。老舗家具メーカーで楽しめるのが、木製雑貨を手作りするワークショップだ。作るのは、家具の端材を生かした4種の木材から選んで作るカッティングボードをオシャレに収納できるナイフブロック。木の温かみあふれるシンプルなデザインは、食卓を豊かに彩るのはもちろん、キッチンに置いておくだけでも様になる。手作り雑貨なら、見る度、使う度に愛おしさが増していくはず。

A マルケイ木工

暮らしに豊かさを添える
木製雑貨をハンドメイド

c そらのき



コットンの自然な優しさに触れる

オーガニックコットンで作る洋服や布雑貨のアトリエ兼ショップ。ふんわりシルエットのワンピースやブラウスなど春先の季節にピッタリなアイテムが多く、店主の畠木さんがデザインから縫製まで全て手がけている。ぜひ訪れて体感してみて。

data

尾道市向島町13346 2F ☎ 0848-29-9368 土曜11:00~
17:00 国休~金 月2台



敷地内にハンドメイド作家のワーケーションハウス『てへてへハイツ』がオープンする。

すみだせいパンじょ
住田製パン所

100年の歴史を誇るレトロパン

大正5年の創業以来、朝6時から年中無休で人々を迎えるパン屋。自家製こしあんのあんパンや油で揚げたもっちり生地にシャリシャリの砂糖をまぶしたネジパンは、昔懐かしい美味しさ。『後藤飲料水工業所』のマルゴサイダーも取り扱いあり。



店内の棚にはネジパン180円、あんパン150円などレトロな顔ぶれが勢ぞろい。

data

尾道市向島町24-1 ☎ 0848-44-0628 土曜6:00~19:00
国休無休 月4台



リトリートプラン例

- 13:00 『立花テキスタイル研究所』でワークショップに参加
- 14:00 『住田製パン所』でパンを購入
- 14:30 『そらのき』でショッピング
- 15:30 『高見山展望台』でおやつタイム

たかみやまてんぼうたい
D 高見山展望台

穏やかに広がる瀬戸内海を眺める

国立公園に指定されている標高283mの高見山にある展望台。かつては村上水軍の見張り台があったとされ、眼下には穏やかな瀬戸内海と多島美が広がる。天気の良い日には四国山脈まで見えることも。お弁当やおやつを用意して、ピクニック気分を味わおう。

data

尾道市向島町高見山 ☎ 0848-38-9184(尾道市観光課) 土曜無料 月200台

F 尾道市／尾道市役所
@misas33

WORKSHOP DATA

- フレーム織り
所要時間／約120分
料金／1人2,750円
※他ワークショップ情報や予約は電話または店のHPにて(3日前までに予約)
- 帆布のエプロンを作ろう
所要時間／約60分
料金／1人9,900円～

data

尾道市東町1247 ☎ 0848-45-2319 土曜10:00~17:30 国休不定休 ※事前問い合わせが望ましい 月2台



尾道市・向島

尾道市・向島で
私らしく自由に
自然体で過ごす旅

瀬戸内海と自然に囲まれ、ここを拠点に活動するクリエイターも多い向島。自然素材を使った布雑貨の工房や昔懐かしい町のパン屋を巡り、自分らしい旅を堪能して。



ポケットや肩紐の仕様、ハトメの有無をカスタマイズできるエプロン作りもおすすめ。



帆布工場に併設された『立花テキスタイル研究所』。オリジナル商品が並んでいる。

耕作放棄地に緑を植え、向島で農家や鉄鋼所から出る端材を染色材料として再利用するなど、地域の「いらな」が並ぶショップの奥にある工房では、糸紡ぎ、織り、植物染めなどの体験ができる(予約制)。シンプルな平織りでコーラスターを織り上げる「フレーム織り」は、子どもから大人まで幅広く楽しめる人気。手仕事の楽しさや奥深さに触れ、自分らしいひとときを過ごそう。

A 立花テキスタイル研究所

地域に寄り添う布工房で
手仕事の楽しさに触れる

たちばなテキスタイルけんきゅうじょ